Ambiente y Salud

Comisión de Ediciones Divulgativas
Premio "Monseñor Pellín" 1996
Trabajo de Investigación del Año

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
Dirección General de Educación Ambiental, Participación y Comunicación
Centro de Documentación y Divulgación Ambiental
Ministerio del Ambiente y de los Recursos Naturales

MARN
Centro de Documentación y Divulgación Educativa
RECIBIDO
FECHA: 18/11/03
Nº de Inventario: 01279

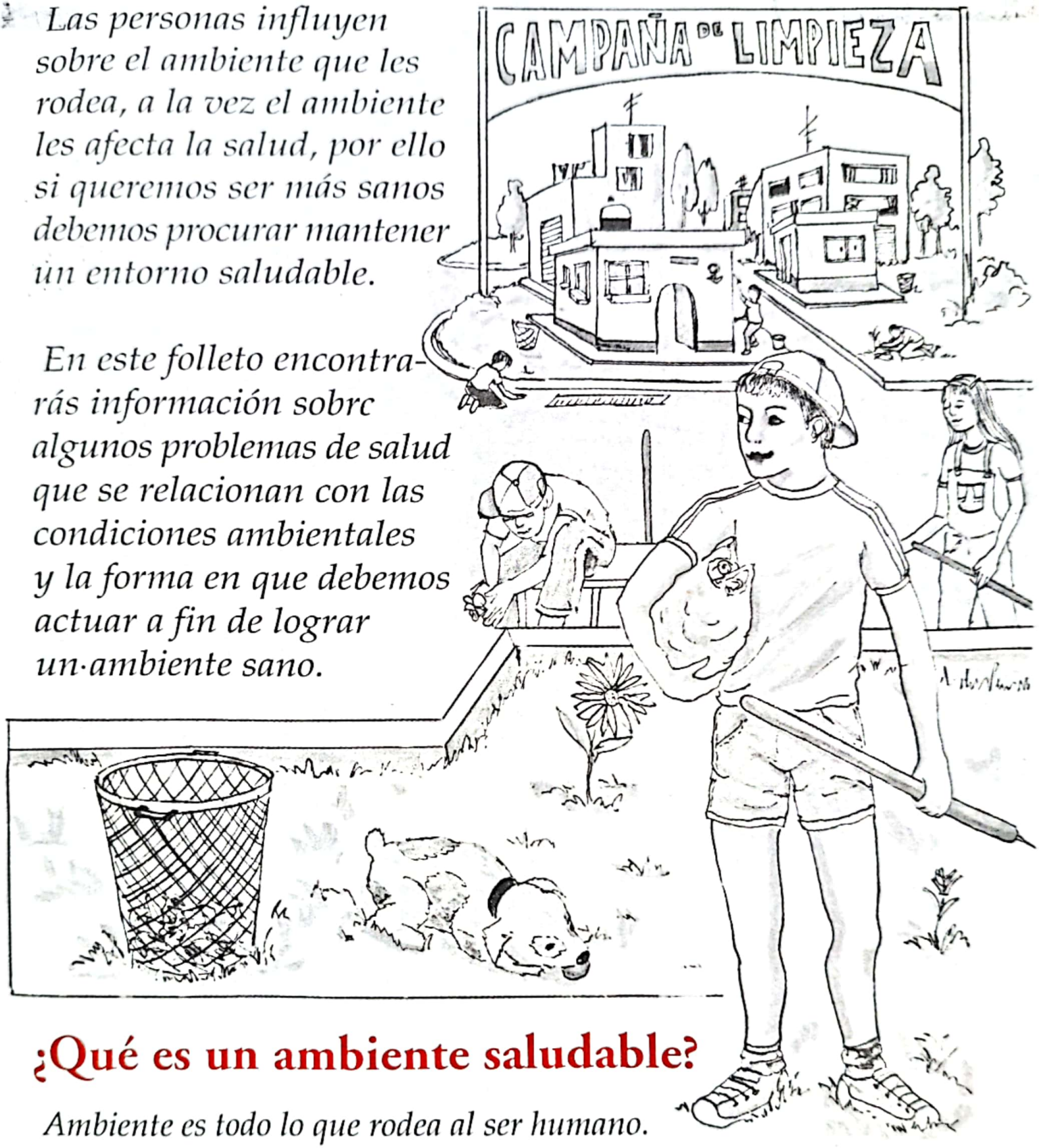
Ediciones Divulgativas

Salud y Nutrición Nº 18

Escaneado con CamScanner

Las personas influyen sobre el ambiente que les rodea, a la vez el ambiente les afecta la salud, por ello si queremos ser más sanos debemos procurar mantener un entorno saludable.

En este folleto encontrarás información sobrc algunos problemas de salud que se relacionan con las condiciones ambientales y la forma en que debemos actuar a fin de lograr un·ambiente sano.



¿Qué es un ambiente saludable?

Ambiente es todo lo que rodea al ser humano.

Un ambiente saludable es aquel que presenta condiciones apropiadas para la vida. Está constituido por el suelo, el aire y el agua.

Escaneado con CamScanner

Características del ambiente saludable.

Un ambiente saludable presenta las siguientes características:

- *Salubre.*
  Es aquel ambiente en el que se puede conservar o recuperar la salud, ya que está libre de contaminación, gérmenes, bacterias y sustancias que ocasionan enfermedades.

- *Agradable.*
  Debe generar complacencia, es decir, el agrado y el placer de vivir con satisfacción.

- *Apropiado.*
  Debe tener las condiciones necesarias que permitan el bienestar requerido para disfrutar la salud.

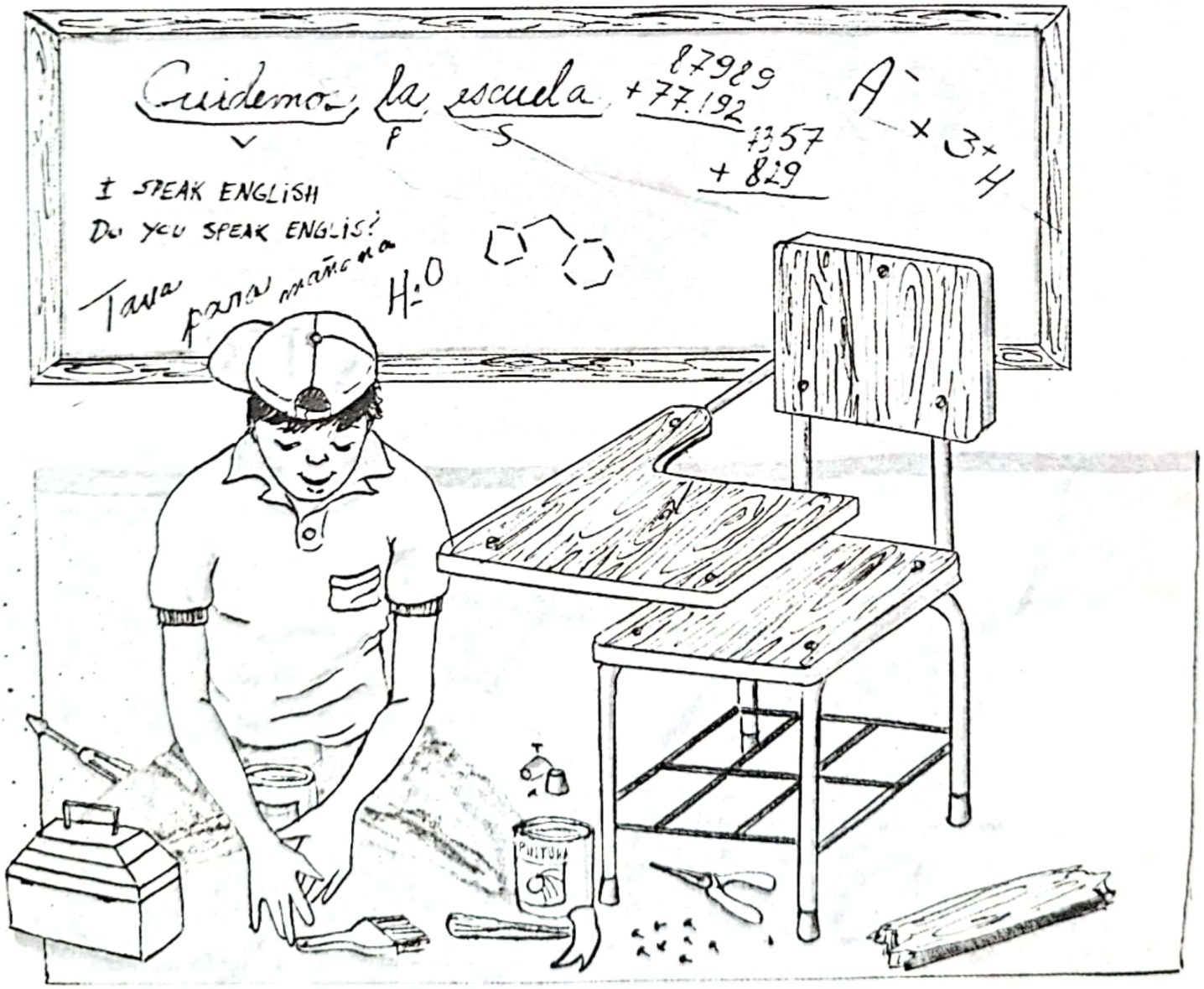
Escaneado con CamScanner

¿Cómo mantener un ambiente adecuado para la vida?

Mediante un proceso de transformación del medio en el que se vive o se realiza cualquier actividad.

Protegiendo y recuperando el ecosistema (ambiente), a fin de contribuir con la creación de entornos saludables. Esto implica entre otras cosas:

-Una adecuada recolección de basura.
-Buen uso del agua.
-Drenaje de aguas negras.
-Orden y limpieza en el hogar, la escuela, el trabajo y en cualquier lugar donde se esté.



Escaneado con CamScanner

¿Por qué es necesario vivir en un ambiente saludable?

Vivir en un ambiente saludable contribuye a protegernos de enfermedades que disminuyen nuestra capacidad física y mental.

Son factores de riesgo ambiental:

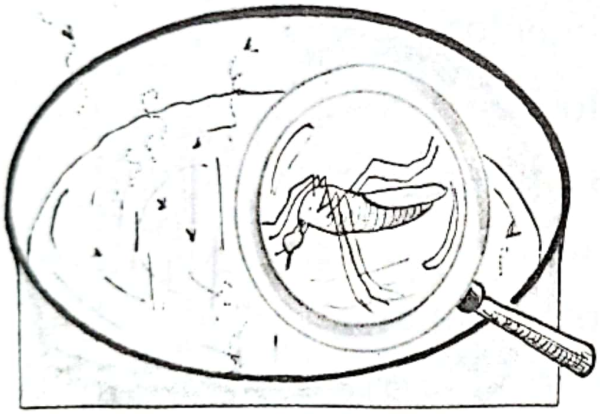
- Suministro insuficiente de agua potable.
- Existencia de recipientes abiertos, llenos de agua.
- Agua para consumo contaminada.
- Mala disposición de excretas.
- Presencia de moscas.
- Falta de higiene personal y familiar.
- Manipulación inadecuada de alimentos.
- Uso inadecuado de medicamentos.
- Uso inapropiado de insecticidas y plaguicidas.
- Disposición incorrecta de la basura.
- Uso indiscriminado de los recursos naturales.

Escaneado con CamScanner

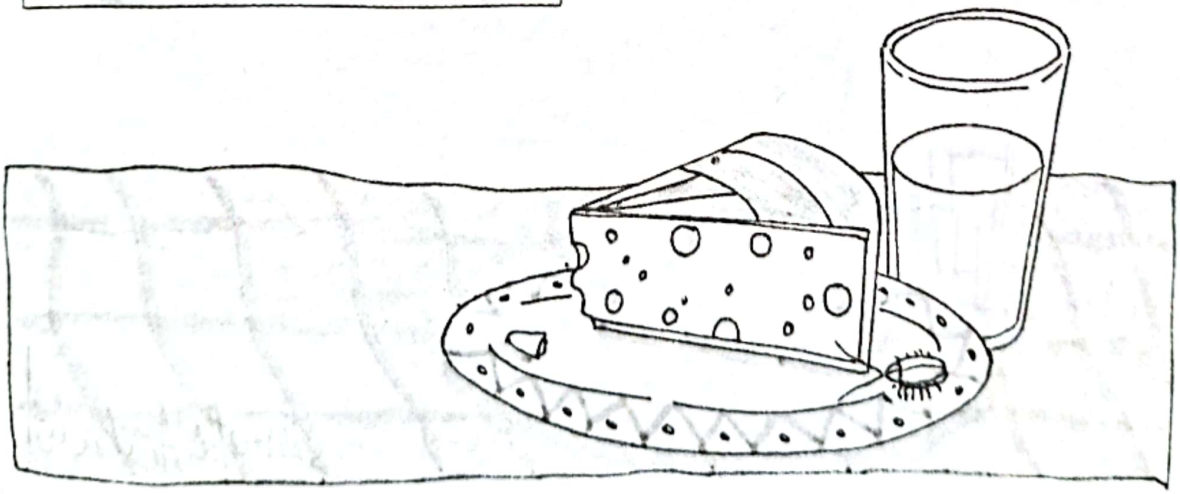
Enfermedades que se originan por insalubridad del ambiente.

El ambiente insalubre produce diferentes enfermedades, la mayoría de considerable gravedad, entre ellas tenemos:

- *Cólera:* Es una infección intestinal aguda, ocasionada por una bacteria llamada *Vibrio cholerae*. Se adquiere al consumir agua o alimentos contaminados con materias fecales por falta de higiene personal y manipulación inadecuada de alimentos.



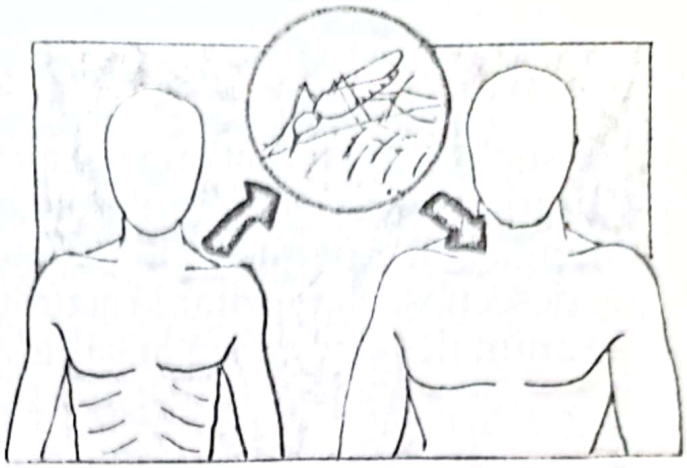
- *Dengue:* Es una enfermedad febril causada por cuatro tipos de virus (Familia Flaviridae), es transmitida por el zancudo *Aedes aegypti*, mejor conocido como "Patas Blancas", el cual se reproduce en aguas estancadas.

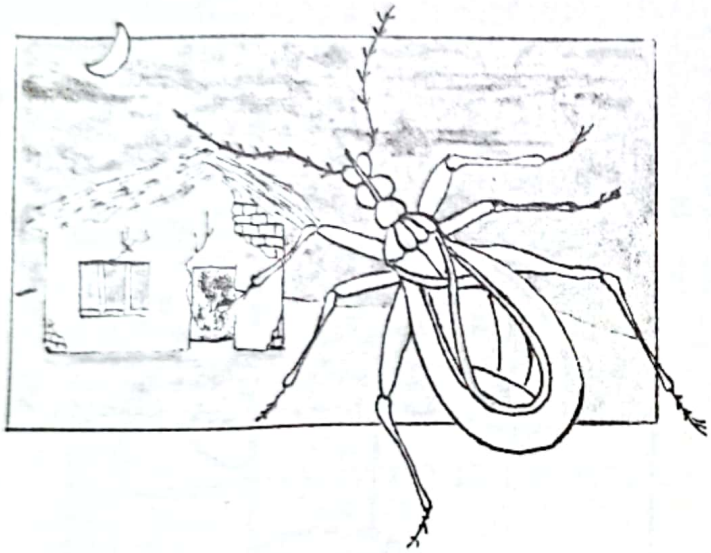


- *Parasitosis:* Es ocasionada por distintos organismos (parásitos) que viven en el cuerpo humano. Se transmite a través de los alimentos, el agua, el suelo y animales como las ratas y cucarachas.

Escaneado con CamScanner

- *Paludismo o Malaria:*
  Es una enfermedad endémica producida por un organismo llamado Plasmodio (*Plasmodioum spp*), éste se cría principalmente en el zancudo Anófeles, el cual lo transmite de un individuo a otro.





- *Mal de Chagas:*
  Es una enfermedad producida por un microorganismo denominado *Tripanosoma cruzi*, que vive en un insecto llamado chipo, el cual actúa como agente transmisor, éste se aloja en viviendas con techos de paja y grietas en las paredes.

Condiciones higiénicas de la vivienda

Una vivienda higiénica es una estructura estable dotada de los servicios mínimos de agua potable, disposición de excretas y basura, que le proporciona a la familia, el bienestar deseado.

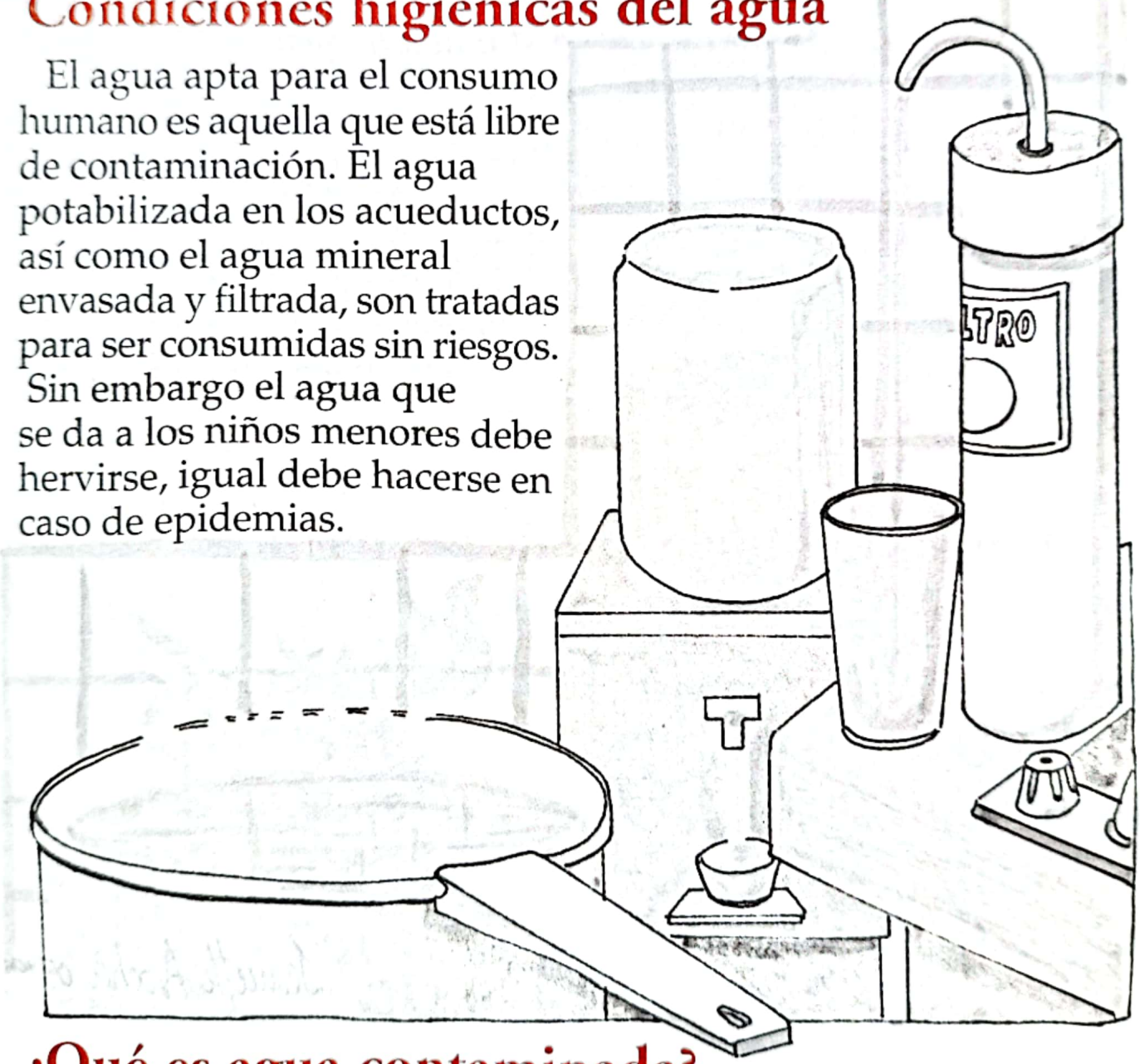
Escaneado con CamScanner

Condiciones higiénicas del suelo

El suelo debe tener una correcta disposición de aguas, excretas y basura, a través de redes cloacales, pozos sépticos y letrinas. Además, debe contar con una adecuada recolección y disposición de desechos, para evitar la acumulación de basura y la proliferación de animales dañinos a la salud.

Condiciones higiénicas del agua

El agua apta para el consumo humano es aquella que está libre de contaminación. El agua potabilizada en los acueductos, así como el agua mineral envasada y filtrada, son tratadas para ser consumidas sin riesgos. Sin embargo el agua que se da a los niños menores debe hervirse, igual debe hacerse en caso de epidemias.



¿Qué es agua contaminada?

Es aquella que contiene sustancias líquidas, sólidas o gaseosas y microorganismos patógenos, que pueden ser dañinos a los seres vivos.

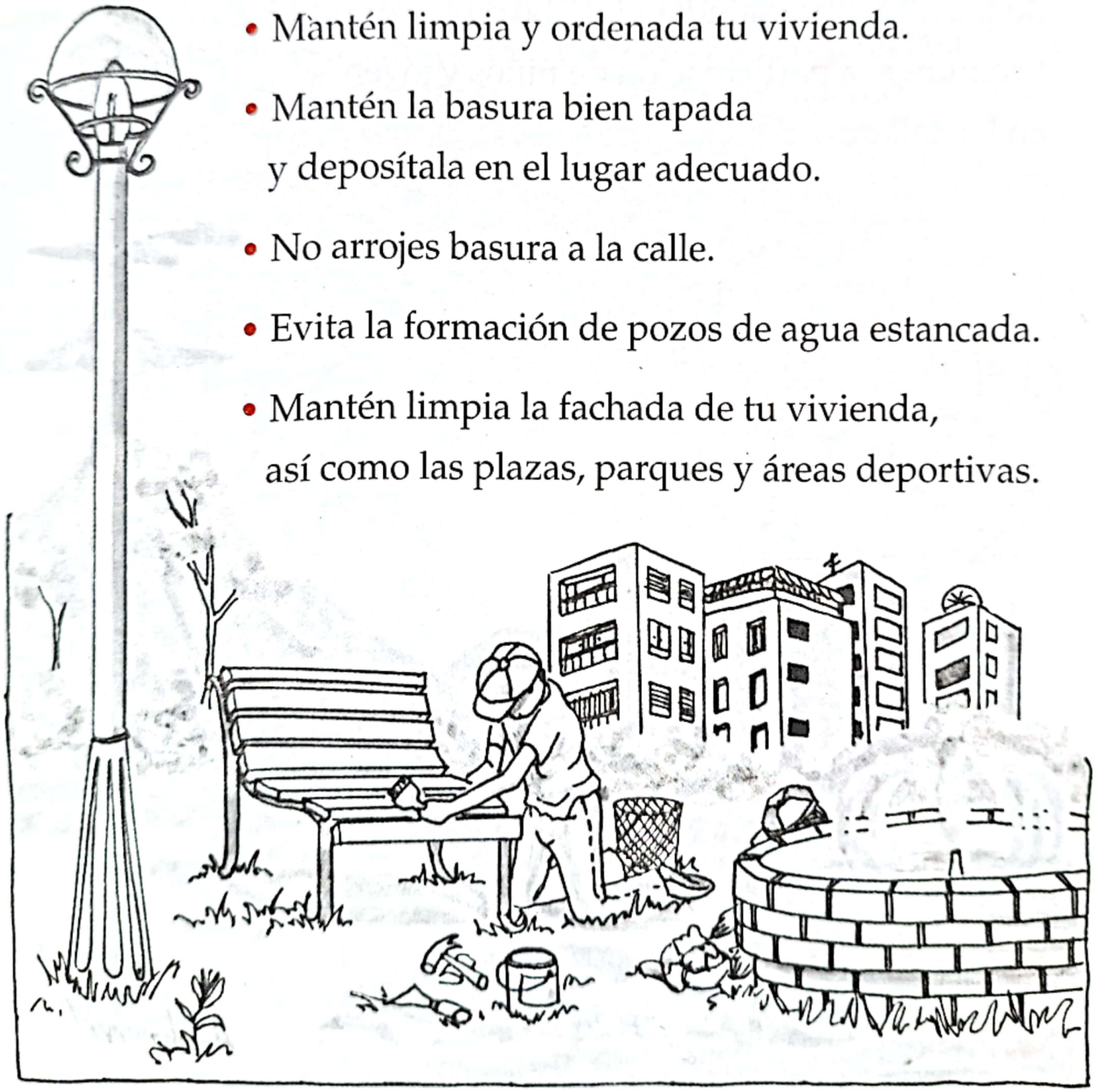
Escaneado con CamScanner

¿Cómo lograr un ambiente saludable?

Para obtener un ambiente que nos ofrezca bienestar, es importante el esfuerzo individual y colectivo, es decir, la participación de todos en la búsqueda de la transformación deseada.

Mediante la ejecución de acciones positivas individuales, familiares y comunitarias podemos lograr un ambiente saludable. Para ello es recomendable tomar las siguientes medidas:

- Mantén limpia y ordenada tu vivienda.
- Mantén la basura bien tapada y depositala en el lugar adecuado.
- No arrojes basura a la calle.
- Evita la formación de pozos de agua estancada.
- Mantén limpia la fachada de tu vivienda, así como las plazas, parques y áreas deportivas.

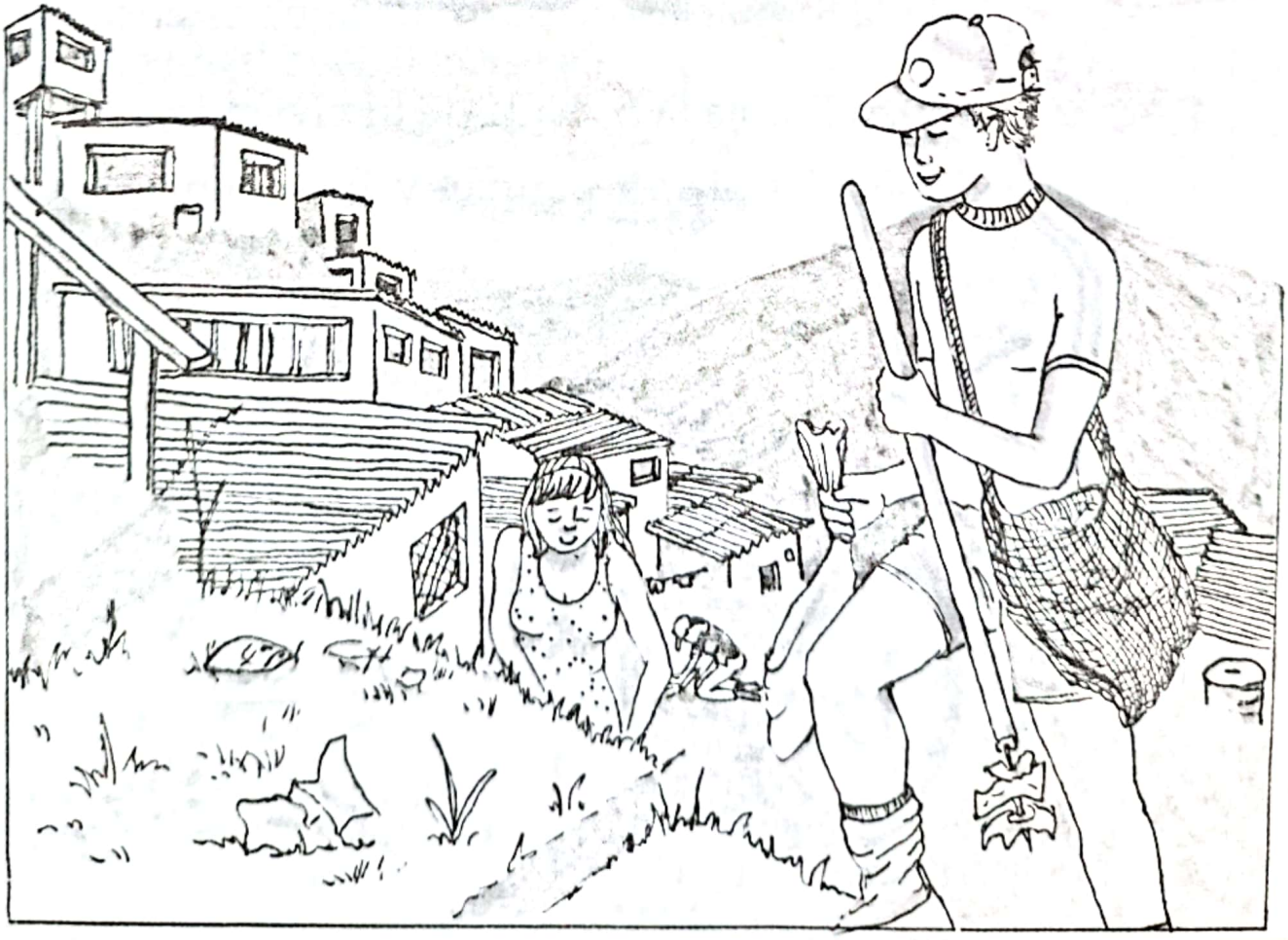


Escaneado con CamScanner

- Cuando te desplaces en carro o autobús, no lances desperdicios por las ventanas.

- Participa en la organización y ejecución de jornadas de limpieza en tu comunidad.

- Participa en la planificación, ejecución y evaluación de talleres sobre salud ambiental en tu comunidad. Promueve la participación de niños y jóvenes en los talleres.



Escaneado con CamScanner

¿Qué es un programa de saneamiento ambiental?

Es una actividad cuyo objeto es embellecer el ambiente y evitar las enfermedades que se producen por el deterioro de las condiciones del medio. Incluye limpieza de calles, alcantarillas, patios, frentes, recolección de basura, fumigación, corte de malezas, pintura de las paredes, entre otras faenas.

Para establecer un programa de saneamiento ambiental en tu comunidad, solicita información en las instituciones encargadas de esas funciones. Allí te darán la orientación necesaria para realizar un buen plan de saneamiento ambiental. Puedes acudir a cualquiera de las instituciones que aparecen a continuación:

-Ministerio de Sanidad y Asistencia Social:

-Dirección de Malariología y Saneamiento Ambiental.

-Dirección General de Salud.

-Ministerio del Ambiente y de los Recursos Naturales Renovables.

-Hidrocentro, Hidrocapital.

-Ministerio de Agricultura y Cría.

-Guardia Nacional.

-Instituto Nacional de Parques.

-Fondo Nacional de Investigaciones Agropecuarias.

-Colegio de Ingenieros de Venezuela.

-Organizaciones no gubernamentales del área.

-Alcaldías.

Escaneado con CamScanner

Ediciones Divulgativas

COMISION DE PROMOCION
DE EDICIONES DIVULGATIVAS

Edición: Biblioteca Nacional,
Instituto Nacional de Nutrición,
MSAS. Proyecto Control
de Enfermedades Endémicas

Grupo: Salud y Nutrición

Coordina: Biblioteca Nacional,
División de Ediciones Divulgativas,
Foro Libertador, final Av. Panteón.

Texto: Luis Flores

Revisión de Texto: Técnicos de la Dirección
de Malariología y Saneamiento Ambiental.

Corrección de Estilo: Linda Arias Garrido

Diagramación: Dariela Cruz Muñoz
Ilustraciones: Jeanette Arocha

Impresión: Lithonorma

ISBN: 980-319-077-6
Tiraje: 30.000 ejemplares
Caracas, Venezuela, abril 1997

Colabora en su difusión
dándolo a leer a otras personas.

S
S A S
S

MSAS. Proyecto Control de Enfermedades Endémicas

Escaneado con CamScanner